

Fonte: <https://www.treehugger.com/get-your-garden-growing-low-tunnels-for-earlier-spring-harvests-4857398>

# Cultive o seu jardim: Túneis Baixos para Colheitas Antigas de Primavera

Colleen Vanderlinden October 11, 2018



Estamos a pouco mais de dois meses da nossa última data de geada, mas estou a preparar-me para semear algumas sementes e plantar legumes da estação fria no jardim. Com um simples e barato túnel baixo, pode fazer o mesmo, e estar a desfrutar da sua primeira colheita na altura em que normalmente só conseguiria começar a plantar. Túneis baixos são basicamente mini estufas. Aquecem o solo e proporcionam um micro-clima temperado para o cultivo de vegetais primaveris. Embora haja neve no solo, a temperatura sob o túnel baixo no meu jardim é perfeita para cultivar legumes de estação fria, tais como mesclun, couve, couve-rábano, beterraba, e espinafres.

## Construir um túnel baixo



Os túneis baixos são a chave para o sucesso da colheita das quatro estações do agricultor biológico Eliot Coleman. Tenho vários no meu jardim, e prefiro-os a armações frias quando quero aquecer uma cama de jardim inteira. Porque podem ser feitos em qualquer tamanho, funcionarão bem em qualquer tamanho de jardim. Tenho uma cama nas traseiras da minha casa que cobrimos com um túnel baixo todos os Invernos, e conseguimos colher espinafres já em Janeiro e já em Março (na zona de Detroit, onde a nossa última data de geada é no início de Maio, isto é um grande negócio!)

Os túneis baixos também são baratos. Pode-se fazer os suportes a partir de tubos de canalização de cobre se estiver preocupado em usar PVC, que é o que a maioria das pessoas usa para os suportes. No entanto, dobrar o cobre é um pouco mais complicado do que dobrar tubos finos de PVC. Se tiver tido uma eleição local recentemente, e for capaz de pôr as mãos em algumas das armações de arame a partir das centenas de placas de campanha que sujam a paisagem, essas também seriam excelentes suportes para o seu túnel baixo.

Sobre os suportes, as folhas de plástico grosso (uso frequentemente panos de plástico da loja de ferragens) são fixadas por pesagem das extremidades com tijolos ou sacos de areia. É fácil de montar, e pode ser desmontada e armazenada quando já não se precisa dela. Costumo tirar um par de anos de uso da folha de plástico antes de ter de a substituir. As armações em PVC ou cobre aguentaram vários anos de uso quase contínuo.

## Quando plantar



A primeira coisa a ter em mente é que nada crescerá até que o solo esteja suficientemente quente. Por esta razão, é melhor construir o seu túnel baixo algumas semanas antes de planear a sua utilização (ou colocá-lo no Outono, por isso já está no lugar quando se pretende cultivar culturas no início da estação).

A maioria das sementes de vegetais da estação fria, tais como alface e espinafres, precisam que a temperatura do solo seja de cerca de 40 graus Fahrenheit para germinação. Pode comprar um termómetro do solo, mas se tiver um termómetro de carne na sua cozinha, isso também funcionará bem. Basta enfiar o termómetro cerca de dois centímetros no solo.

Se não tiver um termómetro, é só dar um palpite. Se o solo já não estiver demasiado húmido ou congelado, o mais provável é que esteja pronto para plantar. Também pode plantar transplantes quando a terra estiver a cerca de 40 graus, por isso, se encontrar transplantes vegetarianos de estação fria no seu centro de jardinagem local, sintá-se à vontade para os plantar no seu túnel baixo.

## Manter o calor



Na maioria dos casos, o próprio túnel baixo proporcionará às suas plantas toda a protecção de que necessitam contra o tempo frio. No entanto, há algumas coisas que pode fazer para garantir que as suas plantas permaneçam agradáveis e quentes:

Utilize uma cobertura flutuante em fila ou uma folha leve dentro do seu túnel de plástico. Basta colocá-la mesmo sobre as plantas nas noites mais frias. Comprá-los-á alguns graus de protecção contra a geada durante trechos de sub-congelação. Coloque jarros de leite de plástico de água no túnel entre os vegetais. Durante o dia, a água nos jarros vai aquecer. E durante a noite, o calor das garrafas de água ajudará a manter a temperatura no interior do túnel mais quente.

Nenhuma destas medidas é necessária, mas podem proporcionar um pouco de paz de espírito se se estiver preocupado com o facto de ficar demasiado frio depois de plantar.

## Arrefecimento



Em dias de muito sol, as temperaturas no interior do túnel baixo podem subir. Em Fevereiro, tive uma rúcula aparafusada porque não ventilei durante alguns dias muito ensolarados. Felizmente, os túneis baixos são fáceis de ventilar: basta retirar os pesos que seguram o plástico numa ou em ambas as extremidades, e puxar um pouco o plástico para cima para deixar o ar fluir. Em dias de sol e calor, puxar o plástico todo junto, e depois substituí-lo à noite.

## O que cultivar num túnel baixo de Inverno tardio



Se normalmente não for capaz de começar o seu jardim até finais de Abril, no mínimo, isto dar-lhe-á um grande salto na estação. Aqui estão alguns vegetais que se saem muito bem num túnel baixo no final do Inverno:

Alface/mesclun  
Beterrabas  
Kale  
Chard  
Cebolas  
Brócolos  
Rebentos de Bruxelas  
Couve  
Escalões  
Kohlrabi  
Espinafres  
Mache  
Verdes asiáticos (Pak Choi, Tatsoi, Mizuna)

Espero que isto ajude aqueles de vós que estão ansiosos por sair para a horta e começar a cultivar a vossa própria comida.